

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: ENSINO PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL
MARÇO/2025

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO 10h20min
03/03/2025 SEGUNDA- FEIRA		
04/03/2025 TERÇA- FEIRA		
05/03/2025 QUARTA- FEIRA		
06/03/2025 QUINTA- FEIRA	Leite integral com cacau Biscoito água e sal.	Arroz, feijão, carne bovina com batata e salada de alface (HORTA).
07/03/2025 SEXTA- FEIRA	Leite integral com café Bolo de chocolate.	Arroz, feijão, cozido de carne suína em cubos e legumes. (cenoura e batata)* MAÇA *.

10/03/2025 SEGUNDA- FEIRA	Leite integral com café Pão francês com requeijão caseiro.	Arroz, feijão, viradinho de ovo com cenoura e farinha de milho. (Verduras HORTA)
11/03/2025 TERÇA- FEIRA	Leite integral com café Bolo simples.	Arroz, feijão, polenta ao molho de frango. (Verduras HORTA)
12/03/2025 QUARTA- FEIRA	Leite integral com cacau, torrada de pão francês.	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne suína desfiada e salada de beterraba ralada.
13/03/2025 QUINTA- FEIRA	Leite integral com café e Rosquinha de coco	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. *MELANCIA*
14/03/2025 SEXTA- FEIRA	Leite integral com cacau Biscoito água e sal.	Arroz, feijão, polenta com carne suína desfiada. Salada de beterraba cozida.
17/03/2025 SEGUNDA- FEIRA	Leite integral com cacau Pão francês com ovos mexidos.	Arroz, tutu de feijão com ovos e mandioca cozida.
18/03/2025 TERÇA- FEIRA	Leite integral com café Rosquinha de coco	Arroz nutritivo com beterraba (crua), milho verde e frango desfiado e feijão. *BANANA PRATA*
19/03/2025	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, salada de macarrão com frango desfiado. Salada de

QUARTA-FEIRA	Ovos mexidos	pepino com tomate em cubos.
20/03/2025 QUINTA-FEIRA	Leite integral com cacau Torrada de pão francês	Arroz, feijão, polenta com frango desfiado. Salada de alface (HORTA). *PÊRA*
21/03/2025 SEXTA-FEIRA	Leite integral com café Bolo de chocolate	Arroz, feijão, macarrão espaguete ao molho de carne bovina. Salada de tomate em rodela. *BANANA*
24/03/2025 SEGUNDA-FEIRA	Leite integral com cacau Biscoito água e sal	Arroz, feijão, ovos cozidos ao molho.
25/03/2025 TERÇA-FEIRA	Leite integral com café Ovos mexidos.	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao molho de carne bovina. *MELANCIA*
26/03/2025 QUARTA-FEIRA	Leite integral com cacau Rosquinha de coco	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com frango desfiado. Salada de pepino.
27/03/2025 QUINTA-FEIRA	Leite integral com café Bolo simples	Arroz, feijão, salada de macarrão parafuso carne suína desfiada (cenoura ralada crua). Salada de alface (HORTA). *BANANA.*
28/03/2025 SEXTA-FEIRA	Leite integral com cacau Pão francês com ovos mexidos.	Arroz, feijão, macarrão (espaguete) ao molho de frango.

DIRETORIA DE 
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO 

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642