

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO: PROJETO AMACA**  
**OUTUBRO/ 2024**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO JANTAR
02/10/2024	Leite integral com cacau, Bolo de farinha de milho	Arroz temperado com frango desfiado. (Verduras HORTA).
03/10/2024	Suco de amora, Pão caseiro com margarina.	Arroz, feijão carne moída com batata. (Verduras HORTA).
04/10/2024	Leite integral com café, Bolo comum.	Arroz, feijão, espaguete ao molho vermelho. * BANANA PRATA*
<b>SEMANA DA CRIANÇA</b>		
07/10/2024	Cachorro quente/ Suco natural de abacaxi	Arroz, strogonoff de frango e batata palha.
08/10/2024	Biscoito com pernil/ Suco de morango	Arroz, carne moída com batata.
09/10/2024	Bolo de chocolate / logurte/ Mesa de frutas	Arroz, feijão , polenta com molho de frango.
10/10/2024	Pão com carne moída/ Suco de maracujá	Arroz, Feijão tropeiro ( VERDURA DA HORTA )
11/10/2024	Bolacha de maisena/ Leite com cacau	Arroz, feijão, viradinho de ovos. Salada de beterraba.
<b>SEMANA DO SACO CHEIO</b>		
21/10/2024	<b>CARDÁPIO ALTERNATIVO</b>	
22/10/2024		
23/10/2024	Bolacha de maisena e leite com cacau.	Arroz, feijão, salada de macarrão com molho de carne desfiada. (VERDURA DA HORTA) . *MAÇA*
24/10/2024	Suco de laranja com ovos mexidos.	Arroz, feijão, macarrão parafuso molho de frango desfiado. Salada de tomate.

25/10/2024	Pão caseiro com margarina e leite com café.	Arroz, feijão, carne moída com batata. (VERDURA DA HORTA). *MAMÃO*
28/10/2024	Bolacha água e sal e leite com cacau.	Arroz, feijão, ovos ao molho. Salada de tomate.
29/10/2024	Bolo de cacau e suco de laranja.	Arroz, feijão, mandioca cozida com carne. (VERDURA DA HORTA).
30/10/2024	Rosquinha de coco, leite com café.	Arroz, feijão, macarronada ao molho de frango. (VERDURA DA HORTA).
31/10/2024	Bolo simples e leite com cacau.	Arroz, feijão, frango refogado, angu. *MELANCIA*
01/10/2024	Torrada de pão e leite com café.	Arroz, feijão, carne suína em cubos. Salada de abóbora.
04/11/2024	Bolacha água e sal e leite com cacau.	Arroz, feijão, omelete de forno. Salada de tomate.
05/11/2024	Bolo de cacau e suco de laranja.	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne. (VERDURA DA HORTA).

### Cálculo Nutricional

Média semanal do cardápio	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidrato		Na (mg)
		(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	