

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL/ CAIC
FEVEREIRO/ 2025

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO 10h20min	LANCHE 14h	JANTAR 15h30min
10/02/2025 Segunda-feira	Leite integral com cacau enriquecido com aveia, pão francês com requeijão caseiro.	Arroz, feijão, ovos cozidos com molho vermelho (Verduras HORTA).	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Macarrão parafuso ao molho vermelho.
11/02/2025 Terça-feira	Leite com cacau, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, polenta com molho de frango (Verduras HORTA).	Mingau com cacau, biscoito água e sal.	Arroz nutritivo com frango desfiado e abobrinha.
12/02/2025 Quarta-feira	Leite integral com café, bolacha de maisena.	Arroz, feijão, carne suína desfiada com molho e farofa (farinha de milho) com abobrinha. *MAMÃO* .	VITAMINA DE MAMÃO ENRIQUECIDA COM AVEIA, pipoca.	Macarronada com molho de carne suína.
13/02/2025 Quinta-feira	Suco de laranja, bolacha água e sal.	Arroz, feijão tropeiro com carne suína desfiada e salada de cenoura ralada.	Leite integral com cacau, biscoito maisena.	Arroz temperado com frango desfiado e cenoura ralada e feijão.
14/02/2025 Sexta-feira	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango desfiado e salada beterraba.	Suco de laranja, pão francês com requeijão	Macarrão parafuso ao molho de frango.

			caseiro.	
17/02/2025 Segunda-feira	Mingau com leite integral e cacau, torrada de pão francês.	Arroz, feijão, viradinho de ovo com farofa de milho e cenoura ralada (Verduras da HORTA). *MAÇA* .	Leite integral com cacau, bolo simples.	Arroz, feijão, omelete de forno com abobrinha e cenoura ralada.
18/02/2025 Terça-feira	Suco de laranja, ovos mexidos.	Arroz, feijão e frango desfiado com creme de milho (Verduras HORTA).	Suco de laranja, pão francês com requeijão caseiro.	Macarronada com molho de frango.
19/02/2025 Quarta-feira	Leite integral com cacau, pão francês com requeijão caseiro.	Arroz, feijão e macarrão parafuso ao molho de carne bovina desfiada (Verduras HORTA).	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Torta de liquidificador com carne bovina desfiada.
20/02/2025 Quinta-feira	Leite integral com café, bolo de farinha de milho.	Arroz, feijão e frango refogado (Verduras HORTA). *BANANA* .	Leite integral com cacau, pipoca.	Salada de macarrão, com legumes (cenoura, beterraba e batata).
21/02/2025 Sexta-feira	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Arroz temperado ao açafrão (cenoura ralada), feijão e carne bovina.	Leite integral com cacau, bolo de cenoura.	Arroz nutritivo com molho de carne bovina e feijão.
24/02/2025 Segunda-feira	Leite integral com cacau, bolo de cenoura.	Arroz, tutu de feijão com ovos (Verduras HORTA). *MELANCIA* .	Suco de laranja Pão francês com ovo mexido.	Arroz, feijão e omelete de forno com legumes.
25/02/2025 Terça-feira	Suco de laranja, ovos mexidos.	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao molho de frango.	Leite integral com cacau e pipoca.	Arroz carreteiro (frango desfiado e cenoura ralada).

DIRETORIA DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

26/02/2025 Quarta-feira	Suco de laranja, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango.	Suco de laranja com bolo simples.	Arroz branco, tutu de feijão com ovos e carne suína desfiada.
27/02/2025 Quinta-feira	Leite integral com cacau, bolacha água e sal.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne (Verduras HORTA).	Leite integral com café, tortinha de liquidificador com molho de carne.	Macarrão ao molho vermelho com frango desfiado.
28/02/2025 Sexta-feira	Suco de laranja, bolo simples.	Arroz, feijão, carne suína em cubos ao molho (Verduras HORTA).	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Tortinha de liquidificador com molho de carne suína.

“Crianças bem alimentadas são crianças felizes e saudáveis.”

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642