

DIRETORIA DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL: CAIC/MADRE CARMEM SALLÉS/ COMENDADOR E CLÓVIS.
MARÇO/2025

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO 10h20min	LANCHE 14h	JANTAR 15h30min
03/03/2025 SEGUNDA- FEIRA				
04/03/2025 TERÇA- FEIRA				
05/03/2025 QUARTA- FEIRA				
06/03/2025 QUINTA- FEIRA	Leite integral com cacau Biscoito água e sal.	Arroz, feijão, carne bovina com batata e salada de alface (HORTA).	Pipoca com suco de laranja.	Arroz temperado ao molho de carne bovina.

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642

07/03/2025 SEXTA- FEIRA	Leite integral com café Bolo de chocolate.	Arroz, feijão, cozido de carne suína em cubos e legumes. (cenoura e batata). *MAÇA*	Tortinha de liquidificador com carne suína desfiada e cenoura ralada	Omelete de forno com suco de laranja.
10/03/2025 SEGUNDA- FEIRA	Leite integral com café Bolo simples.	Arroz, feijão, viradinho de ovo com cenoura e farinha de milho. (Verduras HORTA)	Suco de laranja com Rosquinha de coco.	Torta de liquidificador com frango e cenoura.
11/03/2025 TERÇA- FEIRA	Leite integral com café Pão francês com requeijão caseiro.	Arroz, feijão, polenta ao molho de frango. (Verduras HORTA)	Leite integral com cacau Bolo simples.	Ovos mexidos Leite integral com cacau.
12/03/2025 QUARTA- FEIRA	Leite integral com cacau, torrada de pão francês.	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne suína desfiada e salada de	Vitamina de leite integral banana e	Macarrão parafuso ao molho vermelho com legumes (batata, cenoura).

		beterraba ralada. *BANANA*	aveia em flocos..	
13/03/2025 QUINTA- FEIRA	Leite integral com café e Rosquinha de coco	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. *MELANCIA*	Suco de laranja com bolo de cacau.	Arroz temperado ao molho de frango.
14/03/2025 SEXTA- FEIRA	Leite integral com cacau Biscoito água e sal.	Arroz, feijão, polenta com carne suína desfiada. Salada de beterraba cozida.	Leite integral com café Biscoito água e sal.	Arroz, feijão tropeiro com carne suína. Salada de alface (HORTA)
17/03/2025 SEGUNDA- FEIRA	Leite integral com café Rosquinha de coco	Arroz, tutu de feijão com ovos e mandioca cozida.	Leite integral com cacau Bolo de fubá	Arroz, feijão, polenta com frango desfiado.
18/03/2025 TERÇA- FEIRA	Leite integral com cacau Pão francês com ovos mexidos.	Arroz nutritivo com beterraba (crua), milho verde e frango desfiado e feijão. *BANANA PRATA*	Vitamina com leite integral, aveia em flocos e banana prata Biscoito maisena.	Tortinha de liquidificador com frango desfiado.
19/03/2025 QUARTA-	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, salada de macarrão com frango	Pipoca Suco de	Torta de liquidificador com frango e cenoura.

DIRETORIA DE 
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO 

FEIRA	Ovos mexidos	desfiado. Salada de pepino com tomate em cubos.	laranja.	
20/03/2025 QUINTA-FEIRA	Leite integral com cacau Torrada de pão francês	Arroz, feijão, polenta com frango desfiado. Salada de alface (HORTA). *PÊRA*	Bolo de cenoura Suco de laranja	Arroz nutritivo com beterraba (crua), milho verde e frango desfiado e feijão.
21/03/2025 SEXTA-FEIRA	Leite integral com café Bolo de chocolate	Arroz, feijão, macarrão espaguete ao molho de carne bovina. Salada de tomate em rodelas. *BANANA*	Vitamina de leite integral banana e aveia em flocos.	Arroz, feijão, farofa de carne suína com tomate e farinha de mandioca.
24/03/2025 SEGUNDA-FEIRA	Leite integral com cacau Biscoito água e sal	Arroz, feijão, ovos cozidos ao molho.	Leite integral com cacau e bolacha água e sal	Arroz, feijão, polenta com frango desfiado.
25/03/2025 TERÇA-FEIRA	Leite integral com café Ovos mexidos.	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao molho de carne bovina. *MELANCIA*	Bolo mesclado Leite integral com cacau.	Pão francês com molho de carne.

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642

DIRETORIA DE 
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO 

26/03/2025 QUARTA- FEIRA	Leite integral com cacau Rosquinha de coco	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com frango desfiado. Salada de pepino.	Leite com cacau Rosquinha de coco.	Macarrão (espaguete) com molho de frango.
27/03/2025 QUINTA- FEIRA	Leite integral com café Pão francês com requeijão caseiro.	Arroz, feijão, salada de macarrão parafuso carne suína desfiada (cenoura ralada crua). Salada de alface (HORTA). *BANANA.*	Torta de liquidificador com frango desfiado Suco de laranja.	Arroz, feijão tropeiro com carne suína. Salada de alface (HORTA)
28/03/2025 SEXTA- FEIRA	Leite integral com café Bolo simples	Arroz, feijão, macarrão (espaguete) ao molho de frango.	Leite integral com café Pão francês com ovos mexidos.	Sopa de macarrão (parafuso) com frango desfiado e caldo de feijão.

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642