DIRETORIA DE <table-cell>





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO: ENSINO PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL NOVEMBRO/ 2024

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO 10h20min				
06/11/2024 Quarta-feira	Suco de laranja Ovos mexidos.	Arroz, feijão, ovos cozidos ao molho. *MELANCIA*				
07/11/2024 Quinta-feira	Leite integral com cacau Rosquinha de coco	Arroz temperado ao molho de frango desfiado e cenoura.				
08/11/2024 Sexta-feira	Suco de laranja com Bolo simples	Arroz, feijão tropeiro. Salada de alface (HORTA). *BANANA.*				
11/11/2024 Segunda- feira	Leite integral com cacau Bolo de cacau	Arroz, feijão, tutu de feijão com ovos. (MELANCIA).				
12/11/2024 Terça-feira	Suco de laranja Pão com margarina	Arroz, feijão, escondidinho de batata com frango. (Verduras HORTA).				
13/11/2024 Quarta-feira	Leite integral com café Bolo simples	Arroz, feijão, carne suína desfiada. Salada de repolho				
14/11/2024 Quinta-feira	Suco de laranja Biscoito água e sal	Arroz, feijão, macarronada ao molho de frango. *ABACAXI* Salada de alface (HORTA).				
		FERIADO				
18/11/2024 Segunda-	Leite integral com café Torrada de pão francês	Arroz, feijão, omelete de forno. (Verduras HORTA). *BANANA*				

Marília Vieira Domingues

Mariana Chaves Silveira Nutricionista- CRN9 31935 Priscilla Alves Pereira Lima Nutricionista- CRN9 12642

DIRETORIA DE <table-cell>





19/11/2024	Suco de laranja	Arroz, feijão, frango refogado com angu. (Verduras HORTA).				
Terça-feira	Bolo simples					
20/11/2024	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída. (VERDURAS HORTA).				
Quarta-feira	Pão francês com margarina					
21/11/2024	Suco de laranja	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango *BANANA*				
Quinta-feira	Bolo de fubá					
22/11/2024	Leite integral com café	Arroz foiiña masarrão a balanhasa (VERRURA DA HORTA)				
Sexta-feira	Biscoito água e sal	Arroz, feijão, macarrão a bolonhesa. (VERDURA DA HORTA).				
25/11/2024	Loito integral com cacau					
Segunda-	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, omelete de forno. *MAÇÃ*				
feira	Biscoito água e sal					
26/11/2024	Suco de laranja	Arroz, feijão, polenta ao molho de carne moída. (VERDURA DA HORTA).				
Terça-feira	Bolo de cacau					
27/11/2024	Leite integral com café	Arroz, feijão tropeiro. (VERDURA DA HORTA). * MELANCIA*				
Quarta-feira	Pão francês com margarina					
28/11/2024	Suco de laranja	Awar tamanawa da sawa fwanana dasfiada a sanawa				
Quinta-feira	Rosquinha de coco	Arroz temperado com frango desfiado e cenoura.				
29/11/2024	Leite integral com cacau	A fo::::::::::::::::::::::::::::::::				
Sexta-feira	Ovos mexidos	Arroz, feijão, carne suína em cubos. Salada de repolho.				
02/12/2024	Cura da lavania					
Segunda-	Suco de laranja	Arroz, feijão, viradinho de ovo com cenoura *BANANA*				
feira	Torrada de pão francês					
03/12/2024	Leite integral com café	A f-::::				
Terça-feira	Bolo de cacau	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango. (VERDURA DA HORTA).				

DIRETORIA DE <table-cell>





Cálculo Nutricional

Média semanal	Energia	Proteína		Lipídeos		Carboidrato		Na
do cardápio	(Kcal)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	(mg)