

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: PROJETO AMACA
MARÇO/ 2025

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO JANTAR
03/03/2025 SEGUNDA-FEIRA		
04/03/2025 TERÇA-FEIRA		
05/03/2025 QUARTA-FEIRA		
06/03/2025 QUINTA-FEIRA	Leite integral com café Bolo de chocolate.	Arroz, feijão, carne bovina com purê de batata e salada de alface (HORTA).
07/03/2025 SEXTA-FEIRA	Leite integral com cacau Biscoito água e sal.	Arroz, feijão, carne suína em cubos com cenoura e batata em cubos. *MAÇA* .
10/03/2025	Leite integral com café	Arroz, feijão, omelete de forno com cenoura

SEGUNDA-FEIRA	Bolo simples.	ralada. (Verduras HORTA)
11/03/2025 TERÇA-FEIRA	Leite integral com café Pão francês com requeijão caseiro	Arroz, feijão, frango ao molho de açafrão e polenta. (Verduras HORTA)
12/03/2025 QUARTA-FEIRA	Leite integral com café e Rosquinha de coco	Arroz, feijão, carne suína desfiada com mandioca e salada de beterraba ralada.
13/03/2025 QUINTA-FEIRA	Leite integral com cacau, torrada de pão francês.	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) ao molho vermelho e frango em pedaços. *MELANCIA*
14/03/2025 SEXTA-FEIRA	Leite integral com cacau Pão francês com ovos mexidos.	Arroz, tutu de feijão, carne suína em cubos, farofa de mandioca. Salada de beterraba crua ralada.
17/03/2025 SEGUNDA-FEIRA	Leite integral com cacau Biscoito água e sal.	Arroz, feijão ovos ao molho vermelho.
18/03/2025 TERÇA-FEIRA	Leite integral com café Rosquinha de coco	Arroz nutritivo com beterraba (crua), milho verde e frango desfiado e feijão. *BANANA PRATA*
19/03/2025 QUARTA-FEIRA	Leite integral com cacau Ovos mexidos	Arroz, feijão, estrogonofe de frango em cubos. Salada de pepino com tomate em cubos.
20/03/2025	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, polenta com frango desfiado.

QUINTA-FEIRA	Torrada de pão francês	Salada de alface (HORTA). *PÊRA*
21/03/2025	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, carne bovina. Salada de
SEXTA-FEIRA	Ovos mexidos	tomate em rodelas. *BANANA*
24/03/2025	Leite integral com café	Arroz, feijão, omelete de forno.
SEGUNDA-FEIRA	Ovos mexidos.	Arroz, feijão, carne bovina em cubos.
25/03/2025	Leite integral com cacau	*MELANCIA*
TERÇA-FEIRA	Biscoito água e sal	Arroz, feijão, frango ao molho, com
26/03/2025	Leite integral com café	mandioca. Salada de pepino.
QUARTA-FEIRA	Bolo simples	Arroz, feijão, salada de macarrão parafuso
27/03/2025	Leite integral com cacau	carne suína desfiada (cenoura ralada crua).
QUINTA-FEIRA	Pão francês com ovos mexidos.	Salada de alface (HORTA). *BANANA.*
28/03/2025	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, macarrão (espaguete) à
SEXTA-FEIRA	Rosquinha de coco	bolonhesa frango ao molho de açafrão.