

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: CRECHE

NOVEMBRO/2024

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO 10h20min	LANCHE 14h	JANTAR 15h30min
06/11/2024 Quarta-feira	Suco de laranja Ovos mexidos.	Arroz, feijão, ovos cozidos ao molho.	Leite com cacau e Bolo de cacau	Sopa de legumes com macarrão alfabeto.
07/11/2024 Quinta-feira	Leite integral com cacau Rosquinha de coco	Arroz temperado ao molho de frango desfiado e cenoura.	MELANCIA	Bolo simples e leite com cacau.
08/11/2024 Sexta-feira	Suco de laranja com Bolo simples	Arroz, feijão tropeiro. Salada de alface (HORTA).	Vitamina de banana	Arroz, sopa de macarrão com frango desfiado.
11/11/2024 Segunda-feira	Leite integral com cacau Bolo de cacau	Arroz, feijão, tutu de feijão com ovos.	Leite com cacau	Bolo de cacau e leite com café.
12/11/2024 Terça-feira	Leite integral com café Bolo simples	Arroz, feijão, escondidinho de batata com frango. (Verduras HORTA).	Melancia	Arroz, feijão, caldo de feijão com carne suína desfiada.
13/11/2024 Quarta-feira	Suco de laranja Pão com margarina	Arroz, feijão, carne suína desfiada. Salada de repolho	Mingau de cacau	Macarronada ao molho de frango.
14/11/2024 Quinta-feira	Suco de laranja Biscoito água e sal	Arroz, feijão, macarronada ao molho de frango. Salada de alface (HORTA).	ABACAXI	Sopa com macarrão ave Maria e frango desfiado.

DIRETORIA DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

18/11/2024 Segunda-feira	Leite integral com café Torrada de pão francês	Arroz, feijão, omelete de forno. (Verduras HORTA).	BANANA	Bolo de farinha e leite com cacau.
19/11/2024 Terça-feira	Bolo simples e Suco de laranja	Arroz, feijão, frango refogado com angu. (Verduras HORTA).	Ovos mexidos com suco de laranja	Torta de liquidificador de frango
20/11/2024 Quarta-feira	Leite integral com café Biscoito água e sal	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída. (VERDURAS HORTA).	Leite com cacau e bolacha água e sal	Arroz temperado com molho de carne.
21/11/2024 Quinta-feira	Suco de laranja Bolo de fubá	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango.	Víradinho de banana	Bolo mesclado e leite com cacau.
22/11/2024 Sexta-feira	Leite integral com cacau Pão francês com margarina	Arroz, feijão, macarrão a bolonhesa. (VERDURA DA HORTA).	Leite com café e bolo de fubá	Sopa de legumes com frango desfiado.
25/11/2024 Segunda-feira	Leite integral com cacau Biscoito água e sal	Arroz, feijão, omelete de forno.	MAÇÃ	Arroz temperado ao molho de carne moída.
26/11/2024 Terça-feira	Leite integral com cacau E Bolo de cacau	Arroz, feijão, polenta ao molho de carne moída. (VERDURA DA HORTA).	Leite com cacau e bolacha de maisena	Bolo simples e leite com cacau.
27/11/2024 Quarta-feira	Suco de laranja Ovos mexidos	Arroz, feijão tropeiro. (VERDURA DA HORTA).	Melancia	Macarronada com molho de frango
28/11/2024 Quinta-feira	Suco de laranja Rosquinha de coco	Arroz temperado com frango desfiado e cenoura.	Vitamina de maçã com aveia	Bolo de fubá com leite com café
29/11/2024 Sexta-feira	Leite integral com café Pão francês com margarina	Arroz, feijão, carne suína em cubos. Salada de repolho.	Ovos mexidos com suco de laranja	Arroz, feijão, salada de macarrão com frango desfiado.

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642

DIRETORIA DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

02/12/2024 Segunda-feira	Suco de laranja Torrada de pão francês	Arroz, feijão, viradinho de ovo com cenoura.	Vitamina de banana com aveia	Arroz temperado ao molho de frango.
03/12/2024 Terça-feira	Leite integral com café Bolo de cacau	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango. (VERDURA DA HORTA).	Leite com cacau e bolo de cacau	Pão com ovos mexidos e suco de laranja.

- | Não é permitida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas das crianças de 6 meses à 3 anos
- | Não oferecer pipoca para crianças menores de 3 anos.

Cálculo Nutricional

Média semanal do cardápio	Energia (Kcal)	Proteína (g) (%)		Lipídeos (g) (%)		Carboidrato (g) (%)		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642

