

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: PROJETO AMACA
OUTUBRO/ 2024

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO JANTAR
06/11/2024 Quarta-feira	Suco de laranja Ovos mexidos.	Arroz temperado ao molho de frango desfiado e cenoura.
07/11/2024 Quinta-feira	Leite integral com cacau Rosquinha de coco	Arroz, feijão, ovos cozidos ao molho. *MELANCIA*
08/11/2024 Sexta-feira	Suco de laranja com Bolo simples	Arroz, feijão tropeiro. Salada de alface. *BANANA*
11/11/2024 Segunda-feira	Leite integral com cacau Rosquinha de coco	Arroz, feijão, macarronada ao molho de frango. *ABACAXI*
12/11/2024 Terça-feira	Suco de laranja Pão com margarina	Arroz, feijão, carne suína desfiada. Salada de repolho.
13/11/2024 Quarta-feira	Leite integral com café Bolo simples	Arroz, feijão, escondidinho de batata com frango. (Verduras da Horta).
14/11/2024 Quinta-feira	Suco de laranja Biscoito água e sal	Arroz, feijão, tutu de feijão com ovos *MELANCIA*
FERIADO		
18/11/2024 Segunda-feira	Leite integral com café Torrada de pão francês	Arroz, feijão, macarronada á bolonhesa. (Verdura da Horta).

19/11/2024 Terça-feira	Suco de laranja	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída (Verdura da Horta).
20/11/2024 Quarta-feira	Leite integral com cacau Pão francês com margarina	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango. *BANANA*
21/11/2024 Quinta-feira	Suco de laranja Rosquinha de coco	Arroz, feijão, frango refogado, angu (Verdura da Horta).
22/11/2024 Sexta-feira	Leite integral com café Biscoito água e sal	Arroz, feijão, omelete de forno. (Verdura da Horta). *BANANA*
25/11/2024 Segunda-feira	Leite integral com cacau Biscoito água e sal	Arroz, feijão, carne suína em cubos. Salada de repolho.
26/11/2024 Terça-feira	Suco de laranja Rosquinha de coco	Arroz temperado com frango desfiado e cenoura.
27/11/2024 Quarta-feira	Leite integral com café Pão francês com margarina	Arroz, feijão tropeiro. (Verdura da Horta). *MELANCIA*
28/11/2024 Quinta-feira	Suco de laranja Rosquinha de coco	Arroz, feijão, polenta ao molho de carne moída. (Verdura da Horta).
29/11/2024 Sexta-feira	Leite integral com cacau Ovos mexidos	Arroz, feijão, omelete de forno. *MAÇÃ*
03/12/2024 Segunda-feira	Suco de laranja Torrada de pão francês	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango.
04/12/2024 Terça-feira	Leite integral com café Bolo de chocolate	Arroz, feijão, viradinho de ovo com cenoura. *BANANA*

Cálculo Nutricional

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642

DIRETORIA DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Média semanal do cardápio	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidrato		Na (mg)
		(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	

Marília Vieira Domingues
Nutricionista-CRN 9 18124

Mariana Chaves Silveira
Nutricionista- CRN9 31935

Priscilla Alves Pereira Lima
Nutricionista- CRN9 12642