





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO: PROJETO AMACA OUTUBRO/ 2024

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO JANTAR		
06/11/2024	Suco de laranja	Arroz temperado ao molho de frango desfiado e cenoura.		
Quarta-feira	Ovos mexidos.	Arroz temperado ao momo de trango desnado e cenodra.		
07/11/2024	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, ovos cozidos ao molho. *MELANCIA*		
Quinta-feira	Rosquinha de coco	Arroz, feljao, ovos cozidos ao moino. "IVIELANCIA"		
08/11/2024	Suco de laranja com	Awar fair a transita Calada da alfaca *DANANA*		
Sexta-feira	Bolo simples	Arroz, feijão tropeiro. Salada de alface. *BANANA*		
·	·			
11/11/2024	Leite integral com cacau	Arros foiião macarronada ao malha da frança *ADACAVI*		
Segunda-feira	Rosquinha de coco	Arroz, feijão, macarronada ao molho de frango. *ABACAXI*		
12/11/2024	Suco de laranja	Arroz fajiĝo carno suína dosfiada Calada do ranolho		
Terça-feira	Pão com margarina	Arroz, feijão, carne suína desfiada. Salada de repolho.		
13/11/2024	Leite integral com café	Arroz, feijão, escondidinho de batata com frango. (Verduras		
Quarta-feira	Bolo simples	da Horta).		
14/11/2024	Suco de laranja			
Quinta-feira	Biscoito água e sal	Arroz, feijão, tutu de feijão com ovos *MELANCIA*		
	FERIADO			
18/11/2024	Leite integral com café	Arroz foiiño magarranado á balanhasa (Mardiira da Harta)		
Segunda-feira	Torrada de pão francês	Arroz, feijão, macarronada á bolonhesa. (Verdura da Horta).		

DIRETORIA DE 🏻 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





19/11/2024	Suco de laranja Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com				
Terça-feira		(Verdura da Horta).			
20/11/2024	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de frango.			
Quarta-feira	Pão francês com margarina	*BANANA*			
21/11/2024	Suco de laranja	Arroz fojiše france referede angu (Verdura da Herta)			
Quinta-feira	Rosquinha de coco	Arroz, feijão, frango refogado, angu (Verdura da Horta).			
22/11/2024	Leite integral com café	Arroz, feijão, omelete de forno. (Verdura da Horta).			
Sexta-feira	Biscoito água e sal	*BANANA*			
25/11/2024	Leite integral com cacau	Arroz fajião carno cuína em cubos Calada do renelho			
Segunda-feira	Biscoito água e sal	Arroz, feijão, carne suína em cubos. Salada de repolho.			
26/11/2024	Suco de laranja	Arres temperade com france destinde a concurs			
Terça-feira	Rosquinha de coco	Arroz temperado com frango desfiado e cenoura.			
27/11/2024	Leite integral com café	Arroz fajião transiro (Vardura da Harta) *MELANCIA*			
Quarta-feira	Pão francês com margarina	Arroz, feijão tropeiro. (Verdura da Horta). *MELANCIA*			
28/11/2024	Suco de laranja	Arroz, feijão, polenta ao molho de carne moída. (Verdura da Horta).			
Quinta-feira	Rosquinha de coco	Arroz, Teljao, polenta ao momo de came moida. (verdura da Horta).			
29/11/2024	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, omelete de forno. *MAÇÃ*			
Sexta-feira	Ovos mexidos	Arroz, reijao, ornelete de forno. TviAÇA			
03/12/2024	Suco de Iaranja	A man failiúi a mananniúi a na manllan de formare			
Segunda-feira	Torrada de pão francês	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango.			
04/12/2024	Leite integral com café	Arroz fojiše viradinke de eve sem seneura *PANIANIA*			
Terça-feira	Bolo de chocolate	Arroz, feijão, viradinho de ovo com cenoura. *BANANA*			

Cálculo Nutricional

Mariana Chaves Silveira Nutricionista- CRN9 31935 Priscilla Alves Pereira Lima

DIRETORIA DE 🎾 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





Média semanal	Energia	Proteína		Lipídeos		Carboidrato		Na
do cardápio	(Kcal)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	(mg)