

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO: CRECHE**

**OUTUBRO/ 2024**

<b>DATA</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h45min</b>	<b>ALMOÇO 10h20min</b>	<b>LANCHE 14h</b>	<b>JANTAR 15h30min</b>
02/10/2024	Leite integral com cacau, Bolo de farinha de milho	Arroz, feijão, tutu de feijão com ovos. (Verduras HORTA).	Leite com cacau e bolacha de maisena	Sopa de legumes com macarrão alfabeto.
03/10/2024	Suco de amora, Bolo comum.	Arroz, feijão, frango com creme de milho. (Verduras HORTA).	Vitamina de banana	Bolo simples e leite com cacau
04/10/2024	Pão com margarina e Leite integral com café,	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída com mandioca.	Banana	Arroz, caldo de feijão com frango desfiado.
<b>SEMANA DA CRIANÇA</b>				
07/10/2024	Cachorro quente/ Suco natural de abacaxi	Arroz, feijão, viradinho de ovos. Salada de beterraba.	Leite com cacau	Canja de arroz com frango
08/10/2024	Biscoito com pernil/ Suco de morango	Arroz, Feijão tropeiro ( VERDURA DA HORTA )	Melancia	Bolo de cacau e leite com café
09/10/2024	Bolo de chocolate / iogurte/ Mesa de frutas	Arroz, feijão, polenta com molho de frango.	Banana	Macarronada com carne moída
10/10/2024	Pão com carne moída/ Suco de maracujá	Arroz, carne moída com batata.	Vitamina de mamão com aveia	Sopa com macarrão ave Maria e frango desfiado.
11/10/2024	Bolacha de maisena/ Leite com cacau	Arroz, strogonoff de frango e batata palha.	Leite com cacau	Sopa de fubá com ovos

**SEMANA DO SACO CHEIO**

SEMANA DO SACO CHEIO				
21/10/2024	<b>CARDÁPIO ALTERNATIVO</b>			
22/10/2024				
23/10/2024	Bolacha de maisena e leite com cacau.	Arroz, feijão, vaca atolada. (VERDURA DA HORTA).	Mamão	Bolo de farinha e leite com cacau.
24/10/2024	Pão francês com margarina e leite com café.	Arroz, feijão, Salada de macarrão com frango desfiado. Salada de tomate.	Ovos mexidos com suco de laranja	Torta de liquidificador de frango
25/10/2024	Suco de laranja com ovos mexidos.	Arroz, feijão, polenta ao molho de carne desfiada. (VERDURA DA HORTA).	Maçã	Arroz temperado com molho de carne.
28/10/2024	Bolacha água e sal e leite com cacau.	Arroz, feijão, ovos cozidos. Salada de tomate.	Leite integral com cacau	Arroz, feijão, frango refogado, angu.
29/10/2024	Bolo de cacau e suco de laranja.	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne. ( VERDURA DA HORTA).	Mamão	Bolo simples e leite com cacau.
30/10/2024	Rosquinha de coco e leite com cacau.	Arroz, feijão, frango refogado, angu.	Melancia	Macarronada com molho de frango
31/10/2024	Pão com margarina e leite com café.	Arroz, feijão, carne suína em cubos. Salada de abóbora.	Vitamina de banana com aveia	Pão com ovos mexidos e suco de laranja.
01/11/2024	Torrada de pão francês e leite com café.	Arroz, feijão, macarronada ao molho de frango. (VERDURA DA HORTA).	Ovos mexidos com suco de laranja	Arroz, feijão, salada de macarrão com frango desfiado.
04/11/2024	Bolo simples e leite com	Arroz, feijão, omelete de forno.	Leite integral com	Sopa de fubá com ovos.

	cacau	(VERDURA DA HORTA).	cacau	
05/11/2024	Pão francês com margarina e leite com café.	Arroz, feijão, carne suína cozida com batata.	Banana	Bolo de fubá com leite com café

- | Não é permitida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas das crianças de 6 meses à 3 anos
- | Não oferecer pipoca para crianças menores de 3 anos.

### Cálculo Nutricional

Média semanal do cardápio	Energia (Kcal)	Proteína (g) (%)	Lipídeos (g) (%)	Carboidrato (g) (%)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)