

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: ENSINO PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL
OUTUBRO/ 2024

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO 10h20min
02/10/2024	Leite integral com cacau, Bolo de farinha de milho	Arroz, feijão, tutu de feijão com ovos. (Verduras HORTA).
03/10/2024	Suco de amora, Pão com margarina.	Arroz, feijão, frango com creme de milho. (Verduras HORTA).
04/10/2024	Leite integral com café, Bolo comum.	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída com mandioca. * BANANA PRATA*
SEMANA DA CRIANÇA		
07/10/2024	Cachorro quente/ Suco natural de abacaxi	Arroz, feijão, viradinho de ovos. Salada de beterraba.
08/10/2024	Biscoito com pernil/ Suco de morango	Arroz, Feijão tropeiro (VERDURA DA HORTA).
09/10/2024	Bolo de chocolate / logurte/ Mesa de frutas	Arroz, feijão, polenta com molho de frango.
10/10/2024	Pão com carne moída/ Suco de maracujá	Arroz, carne moída com batata.
11/10/2024	Bolacha de maisena/ Leite com cacau	Arroz, strogonoff de frango e batata palha.
SEMANA DO SACO CHEIO		
21/10/2024	CARDÁPIO ALTERNATIVO	
22/10/2024		
23/10/2024	Bolacha de maisena e leite com cacau.	Arroz, feijão, vaca atolada. (VERDURA DA HORTA). *MAMÃO*
24/10/2024	Suco de laranja com ovos mexidos.	Arroz, feijão, Salada de macarrão com frango desfiado. Salada de tomate.
25/10/2024	Pão francês com margarina e leite com café.	Arroz, feijão, polenta ao molho de carne desfiada. (VERDURA DA HORTA) . *MAÇA*

28/10/2024	Bolacha água e sal e leite com cacau.	Arroz, feijão, ovos cozidos. Salada de tomate.
29/10/2024	Bolo de cacau e suco de laranja.	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne. (VERDURA DA HORTA).
30/10/2024	Pão com margarina e leite com café.	Arroz, feijão, frango refogado, angu. *MELANCIA*
31/10/2024	Rosquinha de coco e leite com cacau.	Arroz, feijão, carne suína em cubos. Salada de abóbora.
01/11/2024	Torrada de pão francês e leite com café.	Arroz, feijão, macarronada ao molho de frango. (VERDURA DA HORTA).
04/11/2024	Pão francês com margarina e leite com café.	Arroz, feijão, omelete de forno. (VERDURA DA HORTA).
05/11/2024	Bolo simples e leite com cacau	Arroz, feijão, carne suína cozida com batata. * BANANA*

Cálculo Nutricional

Média semanal do cardápio	Energia (Kcal)	Proteína		Lipídeos		Carboidrato		Na (mg)
		(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	