

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: ENSINO PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL
FEVEREIRO/2025

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO 10h20min
10/02/2025 Segunda-feira	Leite integral com cacau enriquecido com aveia, pão francês com requeijão caseiro.	Arroz, feijão, ovos cozidos com molho vermelho (Verduras HORTA).
11/02/2025 Terça-feira	Leite com cacau, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, polenta com molho de frango (Verduras HORTA).
12/02/2024 Quarta-feira	Leite integral com café, bolacha de maisena.	Arroz, feijão, carne suína desfiada com molho e farofa (farinha de milho) com abobrinha. *MAMÃO* .
13/02/2025 Quinta-feira	Suco de laranja, bolacha água e sal.	Arroz, feijão tropeiro com carne suína desfiada e salada de cenoura ralada.
14/02/2025 Sexta-feira	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango desfiado e salada beterraba.
17/02/2025 Segunda-feira	Mingau com leite integral e cacau, torrada de pão francês.	Arroz, feijão, viradinho de ovo com farofa de milho e cenoura ralada (Verduras da HORTA). *MAÇA* .
18/02/2025 Terça-feira	Suco de laranja, ovos mexidos.	Arroz, feijão e frango desfiado com creme de milho (Verduras HORTA).
19/02/2025	Leite integral com cacau, pão francês	Arroz, feijão e macarrão parafuso ao molho de carne bovina desfiada

Quarta-feira	com requeijão caseiro.	(Verduras HORTA).
20/02/2025 Quinta-feira	Leite integral com café, bolo de farinha de milho.	Arroz, feijão e frango refogado (Verduras HORTA). *BANANA* .
21/02/2025 Sexta-feira	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Arroz temperado ao açafrão (cenoura ralada), feijão e carne bovina.
24/02/2025 Segunda-feira	Leite integral com cacau, bolo de cenoura.	Arroz, tutu de feijão com ovos (Verduras HORTA). *MELANCIA* .
25/02/2025 Terça-feira	Suco de laranja, ovos mexidos.	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao molho de frango.
26/02/2025 Quarta-feira	Suco de laranja, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango.
27/02/2025 Quinta-feira	Leite integral com cacau, bolacha água e sal.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne (Verduras HORTA).
28/02/2025 Sexta-feira	Suco de laranja, bolo simples.	Arroz, feijão, carne suína em cubos ao molho (Verduras HORTA).

“Crianças bem alimentadas são crianças felizes e saudáveis.”