

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO: PROJETO AMACA**  
**FEVEREIRO/2025**

DATA	CAFÉ DA MANHÃ 07h45min	ALMOÇO JANTAR
<b>10/02/2025</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite integral com café, pão de sal caseiro com requeijão caseiro.	Arroz, feijão, ovos cozidos com molho vermelho (Verduras HORTA).
<b>11/02/2025</b> <b>Terça-feira</b>	Leite com cacau, rosquinha de coco.	Arroz, feijão estrogonofe de frango. Salada beterraba (HORTA).
<b>12/02/2024</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite integral com café, bolacha de maisena.	Arroz, feijão tropeiro com carne suína, Salada de cenoura ralada.
<b>13/02/2025</b> <b>Quinta-feira</b>	Suco de laranja, bolacha água e sal.	Arroz, feijão, carne suína com molho e farofa de abobrinha. <b>*MAMÃO*</b> .
<b>14/02/2025</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, Polenta com molho de frango. (Verduras HORTA).
<b>17/02/2025</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite integral com cacau, bolo de cenoura sem cobertura.	Arroz temperado ao açafrão (cenoura ralada) feijão e carne bovina.
<b>18/02/2025</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de laranja, ovos mexidos.	Arroz, feijão, frango refogado. Verduras HORTA <b>*BANANA*</b> .
<b>19/02/2025</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite integral com cacau, pão de sal caseiro com requeijão caseiro.	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao molho de carne bovina desfiada. (Verduras HORTA).
<b>20/02/2025</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite integral com café, bolo de farinha de milho.	Arroz, feijão, frango refogado. Verduras HORTA <b>*BANANA*</b> .

		Arroz, feijão, frango desfiado com creme de milho. (Verduras HORTA).
<b>21/02/2025</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite integral com cacau, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, viradinho de ovo com farofa de milho e cenoura ralada. (Verduras da HORTA) <b>*MAÇA*</b> .
<b>24/02/2025</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite integral com cacau, bolo simples.	Arroz, tutu de feijão com ovos. (Verduras HORTA). <b>*MELANCIA*</b> .
<b>25/02/2025</b> <b>Terça-feira</b>	Suco de laranja, ovos mexidos.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne. (Verduras HORTA).
<b>26/02/2025</b> <b>Quarta-feira</b>	Suco de laranja, rosquinha de coco.	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango.
<b>27/02/2025</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite integral com cacau, bolacha água e sal.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne. (Verduras HORTA).
<b>28/02/2025</b> <b>Sexta-feira</b>	Suco de laranja, bolo simples.	Arroz, feijão, carne suína em cubos ao molho. (Verduras HORTA).

**“Crianças bem alimentadas são crianças felizes e saudáveis.”**